

OVERZICHT OPLEIDINGEN

ESF-project Opleidingen Werkbaar Werk

In onderstaande lijst kan u een overzicht vinden van de opleidingen die onder het thema **omgaan met stress** worden gegeven. De lijst is niet limitatief. Meer info over de opleiding kan u terugvinden door de opleidingen via het erkenningsnummer op te zoeken op de [site van het Opleidingsfonds Dienstencheques Vlaanderen](#).

Opleider	Opleiding Omgaan Met Stress	Contact
ALERT!	✓ Beheers je tijd, en word stress de baas – E_06493	Sam Verschelde sam@alert-opleidingen.be 0479 67 93 94 www.alert-opleidingen.be
ATMETIS	✓ Werk en leven kan je samen combineren – E_06513 ✓ Welzijn op de werkvloer – E_01080	Valérie Beloso Castro Valerie.belosocastro@atmetis.be 0473 73 31 77 www.atmetis.be
AXXITUDE	✓ Burn-out, beter voorkomen dan genezen – E_06508 ✓ Ik hou van mij – E_06621	Sandra Lenaerts Sandra@axxitude.be 0485 51 56 20 www.axxitude.be
EXPLORENSIA	✓ Motivatie en jobtevredenheid als huishoudhulp – E_06457 ✓ Omgaan met stress voor de huishoudhulp – E_00334 ✓ Werkbaar werk voor de huishoudhulp – E_06374	Olivier Scholts olivier@explorensia.be 0485 42 01 11 www.explorensia.be
GROEP INTRO	✓ Omgaan met stress/welzijn – E_06063	Sam Vanormelingen sam.vanormelingen@groepintro.be 02 242 85 43 0499 69 35 11 www.groepintro.be

Opleider	Opleiding Omgaan Met Stress	Contact
IN-Z TRAINING & BEGELEIDING	✓ Gemotiveerd aan de slag blijven – E_00571 ✓ Liever wat positiever – E_06424 ✓ Omgaan met discriminatie – E_06280 ✓ Omgaan met stress op de werkvloer – E_00574 ✓ Professioneel aan de slag met moeilijke situaties – E_06119 ✓ Zorg voor jezelf – E_00573	Heidi Sykora heidi.sykora@in-z.be 089 32 28 10 www.training-begeleiding.be
MENTOR VZW	✓ Omgaan met moeilijke (probleem)situaties op het werk - E_06213	Sofie Ranson s.ranson@mentorvzw.be 056 26 44 34 0473 86 27 53 www.mentorvzw.be
PROBIS	✓ Gemotiveerd aan de slag blijven - E_06060 ✓ Wel in je vel (ontstressen) - E_06057 ✓ Zelfvertrouwen: hoe verwerven en verhogen - E_06190 ✓ Wees de burn-out voor! - E_06360	Danitza Sérafimoff Danitza.Serafimoff@probis.be 014 58 58 00 https://www.probis.be
TALENTINDEX	✓ Help ik heb stress! Preventief omgaan met eigen stress – E_01036	Nancy Lelubre nancy@talentindex.be 0485 61 30 46 www.talentindex.be
VIAC	✓ (H)erken stress - E_00971/E_00972 ✓ Burn-out? Burn-in! - E_06016/E_06018	Saskia Janssens saskia.janssens@viac.be info@viac.be 02 360 23 75 www.viac.be
VOKANS	✓ Omgaan met stress (op het werk) – E_06051	Vanessa De Ruyscher Vanessa.deruyscher@vokans.be info@vokans.be www.vokans.be
ZORGPUNT	✓ Burn-out en stress preventie: een opleiding in zelfzorg - E_06292 ✓ Leren omgaan met rouw en verlies op het werk - E_06208	Vanessa Moerman opleiding@zorgpunt.be 0499 75 66 13 www.zorgpunt.be