

SCHOONMAAKPRODUCTEN: BESCHERM JE GEZONDHEID MET DE JUISTE REFLEX



Vier eenvoudige reflexen



Reflex 1

Gebruik alleen schoonmaakproducten met een etiket.

Zo voorkom je verwarring en weet je precies welke voorzorgsmaatregelen je moet nemen. De etiketten geven belangrijke informatie over mogelijke risico's.



Reflex 2

Vermijd bleekmiddel en ammoniak.

Deze stoffen zijn giftig en/of bijtend. Ze vormen een risico voor je gezondheid, dus probeer deze te vermijden tijdens je werk.



Reflex 3

Gebruik liever geen verstuivers en spuitbussen.

Verstuivers en spuitbussen kunnen je luchtwegen irriteren. Kies liever voor flacons en breng het product, eventueel verdund, direct aan op een microvezeldoek. Zo voorkom je dat je het inademt.



Reflex 4

Ventileer goed voor frisse lucht.

Het is belangrijk om de ruimtes waar je werkt goed te ventileren. Zet gerust een raam open tijdens het schoonmaken om frisse lucht binnen te laten.

Door deze reflex toe te passen, bescherm je jezelf tijdens je werk.

De pictogrammen

Op alle schoonmaakproducten staan **veiligheidssymbolen*** die je wijzen op specifieke risico's. In totaal zijn er 9 pictogrammen, herkenbaar aan een **witte achtergrond met een rode rand**. Het is belangrijk om deze symbolen te kennen, zodat je de producten veilig kunt gebruiken.



Deze producten worden onder druk opgeslagen.



Giftige producten zijn erg gevaarlijk voor de gezondheid, zelfs bij kleine hoeveelheden, als je ze inademt of inslikt. Ze kunnen zelfs dodelijk zijn!



Oxiderende stoffen maken zuurstof vrij. Ze veroorzaken of versnellen hierdoor brand. Ze kunnen de verbranding van andere stoffen veroorzaken, zonder dat zij zelf brandbaar hoeven te zijn.



Producten met dit symbool irriteren je huid, ogen of slokdarm. Ze kunnen voor jeuk, rode huid en ontstekingen zorgen als je ze vaak of lang gebruikt.



Ontvlambare producten vatten makkelijk vuur in de buurt van een warmtebron zoals een brandende sigaret, lucifer of vonk.



Heb je dit symbool al gezien op gootsteen- of toiletontstoppers of op sterke ontkalkingsmiddelen? Bijtende (= corrosieve) producten vernietigen je huid en je slijmvliezen bij contact. Ze kunnen heel zware brandwonden of wonden veroorzaken.



Deze producten zijn schadelijk voor het milieu.



Dit symbool, dat je terugvindt op verfverduunners, waarschuwt dat deze producten erg gevaarlijk zijn voor de gezondheid.



Producten met dit symbool zijn ontplofbaar.

*<https://lezenvoorgebruik.be/>

Weet wat je moet doen bij een ongeluk

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Als je in een **noodsituatie** komt of als iemand **vergiftigd** raakt, volg dan deze stappen:

- ✓ Laat het slachtoffer niet braken.
- ✓ Spoel bij contact met ogen of huid direct met schoon water.
- ✓ Bij inademing van schadelijke dampen: breng de persoon naar frisse lucht en laat diegene rusten.
- ✓ Houd altijd het etiket bij de hand voor de arts.
- ✓ Bel het **Antigifcentrum op 070/245 245** (gratis nummer).
- ✓ In ernstige situaties, **bel 112**.

Deze folder geeft je een paar **belangrijke tips**. Volg daarnaast altijd de **adviezen en instructies** van je werkgever, gebruik wat je hebt geleerd tijdens de **opleidingen**, en wees altijd **voorzichtig** bij het werken met schoonmaakproducten.

Zorg goed voor jezelf!