

ІНСТРУКЦІЯ З ПРИБИРАННЯ Прання та прасування у клієнта



Colofon

Ця брошура – документ, виданий Галузевим фондом професійної підготовки з використанням сервісних ваучерів

Авторське право © 2022 Форма TS

Відп. за підготовку тексту: Антун Жаміне у співпраці з Фламандською службою зайнятості

Відп. за переклад: Алін Гюсто

Відп. за ілюстраційний матеріал: Стів Ван Бейл

Відп. за координаційну роботу: Ельке Бейерс

Верстка та друк: сторінки

Подяка:

пані Лут Борман, професійному експерту з прибирання Фламандської служби зайнятості;
пані Альбертіні Суонс і пані Діані Сьелен, інструкторам з прибирання;
пані Герді Классенс, викладачу з питань догляду за харчуванням Університету прикладних наук. Артевельде Etitex (Етітекс - Бельгійська асоціація з маркування текстильних виробів).


Відповідальний редактор: Пітер Ван де Вейр, директор Галузевого фонду професійної підготовки з використанням сервісних ваучерів



Добрий день!

Мене звать Сара, і я ваш коуч з прибирання. Я є експертом з прибирання і маю великий досвід роботи домогосподаркою.

Прибирання – це пристрасть і моя професія! Мені подобається навчати людей домагатися ідеального результату. Навіть якщо ви добре володієте прийомами прибирання, ознайомлення зі змістом цієї брошури все одно буде для вас корисним.

У цій інструкції я розповім вам все про прання та прасування вдома у клієнта. Існує багато різних видів текстильних виробів, які потрібно правильно прати та прасувати. Ці задачі не завжди є легкими. Дотримуйтесь вказівок і  рекомендацій, наведених у цій брошурі, й прання та прасування ніколи не будуть для вас важкими процедурами.

Удачі!
Сара



Зміст:

Прання у клієнта	5
Як сортувати білизну?	5
Вибір режиму прання у пральній машині	6
Завантаження білизни до барабану	6
Сушіння	7
Прасування у клієнта	8
Що вам потрібно?	8
Правила якісного прасування	9
Безпечність	9
Ергономічне прасування	9
Покрокове прасування	10
Носова хустка	10
Наволочка	12
Спідниця	16
Футболка з принтом	18
Светр	22
Джинси або бавовняні штани	26
Штани від костюма	28
Сорочка	32

ПРАННЯ У КЛІЄНТА: як сортувати білизну ?

Сортування білизни може відбуватися різними способами. Воно дозволяє уникнути ризику вицвітання та зносу одягу, а також знизити енергоспоживання пральної машини.

- **Сортування за типом текстильного виробу:**


Для кожного типу текстильного виробу передбачена максимальна температура прання. Подивіться на етикетку, адже на ній має бути вказана максимальна температура прання.

- **Сортування за кольором:**

Навіть у разі прання при низькій температурі білу білизну слід відсортовувати від кольорової. Потім відсортуйте одяг темного кольору, одяг, що має білі кольори або кольорові візерунки.

- **Сортування за ступенем забруднення:**

Одяг з плямами або сильно забруднений одяг слід прати за допомогою засобу для попереднього прання: тому покладіть цей одяг в окрему стопку.



✓ Викладіть все з кишень.
✓ За потреби зніміть прикраси та аксесуари.
✓ Застебніть змійки.
✓ У разі появи плям, які ви не можете видалити методом прання, зверніться до клієнта й обговоріть з ним це питання.
У разі отримання згоди на видалення цих плям, ознайомтесь спочатку з інформацією, зазначеній на етикетці.

Сара

Вибір режиму прання у пральній машині

Залежно від типу білизни виберіть потрібний режим прання та відповідну температуру. Дотримуйтесь запобіжних заходів у разі прання вовняного одягу: для нього передбачений спеціальний режим прання.

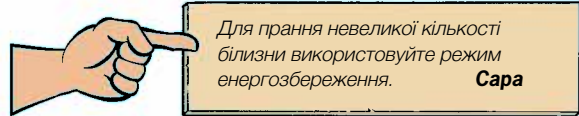
Завантаження білизни до барабану

Недоліки роботи пральної машини, завантаженої наполовину:

- Нераціональне використання засобу для прання, води та енергії.
- Іноді спричиняє більший знос одягу.

Недоліки роботи перевантаженої пральної машини:

- Поганий результат прання.
- Ймовірність пошкодження пральної машини.



1. Число, що відображене на маркуванні, означає максимальну температуру прання. Лінії під цим символом означають, що одяг вироблено з делікатної тканини, а його прання вимагає дотримання відповідних запобіжних заходів. Наприклад, сорочки, щоб вони не зім'ялися.



2. Тільки для ручного прання.



3. Прання у пральній машині заборонено (тільки ручне прання). Одяг потрібно віддати в хімчистку для професійного прання.

Сушіння

Сушіння білизни у приміщенні, що провітрюється, або на відкритому повітрі дозволить зекономити енергію.

Для забезпечення потрібного результату:

- струсіть одяг перед вивішуванням;
- одяг великих розмірів вивішуйте на білизняну мотузку, щоб зменшити рівень його пом'ятості;
- уникайте потрапляння прямих сонячних променів, які можуть призвести до вицвітання одягу;
- добре провітрюйте приміщення;
- одяг з трикотажної тканини сушіть на горизонтальній поверхні;
- повісьте на вішалку сорочки, блузки, футболки та інший схожий за типом одяг.

Питання, пов'язані з сушінням одягу у сушарці, обговоріть з вашим клієнтом.



1.
Можна сушити в сушарці.



2.
*Не можна сушити в сушарці.
Сушити на білизняній мотузці
або на горизонтальній
поверхні.*

ПРАСУВАННЯ У КЛІЄНТА: що вам потрібно ?

Праска

Існують різні типи цих приладів.

- a. **Парові праски:** виділяють пару, яка зволожує білизну для забезпечення більш легкого й швидкого прасування.
- b. **Праски з парогенераторами:** оснащені окремим резервуаром для води і виділяють більше пари, ніж парові праски. Цей тип прасок краще забезпечує потрібну вам кількість пари. Вага конструкції самої праски є невеликою, що забезпечує зручність у її використанні.



Прасувальна дошка з мольтоном і чохлом

Для забезпечення якісного прасування вам потрібно мати стійку дошку з рівною гладкою поверхнею.

Використання змоченої ганчірки, тефлонової тканини або підшови для праски

Використовуючи підшову для праски, тефонову тканину або змочену ганчірку, ви можете прасувати будь-який одяг без ризику його псування, наприклад, темний одяг, одяг із вовни, синтетичних волокон, шовку тощо.

Її використання допомагає отримати ідеальні стрілки на штанах. Вона запобігає появі слідів блиску під час прасування штанів чорного кольору.

8.



Деякі праски вже мають тефлонове покриття, що виключає необхідність використовувати змочену ганчірку або підшову для прасування!

Сара

Правила якісного прасування

- Відсортуйте білизну, прасування розпочинайте з одягу, який вимагає мінімальної температури прасування.
- Якщо одяг занадто пом'ятий, рекомендуємо спочатку його зволожити.
- Прасування виконуйте при відповідній температурі, щоб розгладити складки. Інформація щодо температури прасування зазначена на ярлику.
- Одяг, вироблений із певних видів тканини, бажано прасувати зі зворотного боку, щоб запобігти появі слідів блиску. Одяг, вироблений з інших видів тканини (наприклад, вовни), не повинен безпосередньо контактувати із праскою. Це дозволить уникнути пошкодження волокон тканини. Для прасування такого одягу використовуйте підшву для праски або змочену ганчірку.
- Дізнайтеся у клієнта про те, яку воду потрібно використовувати для прасування.
- Ніколи не прасуйте ґудзики та змійки, щоб не пошкодити (не подряпати) праску.



1.

Можна прасувати. Кількість точок означає те, який температурний режим прасування можна застосовувати до одягу.



2.

Не можна прасувати.

Безпечність

Прасування відбувається при високій температурі, тому будьте обережні!

- Ніколи не залишайте праску на одязі або прасувальній дошці.
- Для використання праски у режимі спокою поставте її на спеціально відведену поверхню, після прасування дайте їй час охолонути.
- Не дозволяйте дітям наблизитися до прасок.
- Перевірте електричний шнур.
- Використовуйте відповідний одяг і безпечно взуття.

Ергономічне прасування

Розташуйте дошку на висоті стегна, щоб мати можливість працювати у правильній позі.

10.

ПОКРОВО



Покрокове прасування носової хустки

• ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

- Покладіть носову хустку зворотною стороною до себе.
- Перевірте, щоб краї та кути хустки добре були натягнуті.
- Розгладьте хустку рукою.

Фотографія 2

- Прасування виконуйте справа наліво й зверху вниз.
- Стежте за тим, щоб краї хустки були прямими.

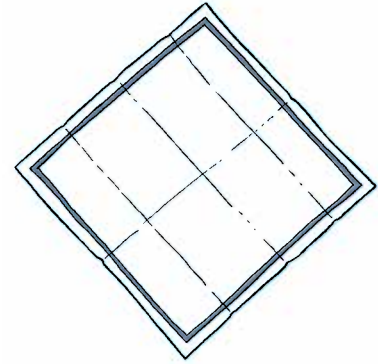
• СКЛАДАННЯ

Фотографія 3

- Складіть хустку навпіл, піднявши її нижню сторону поверх верхньої.
- Перевірте, щоб краї хустки щільно прилягали один до одного.

Фотографія 4

- Складіть хустку ще раз, піднявши нижню сторону нагору до краю.



Фотографія 5

- Покладіть ліву долонь на середину носової хустки.
- Складіть праву частину поверх лівої таким чином, щоб верхній край збігався з нижнім.

Фотографія 6

- Знову поверх лівої частини складіть праву частину.
- Складену хустку пропрасуйте ще один раз.



✓ Кухонні рушники можна прасувати й складати у такій самій послідовності.

Сапа



12.

ПОКРОВО



Покрокове прасування наволочки

- ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

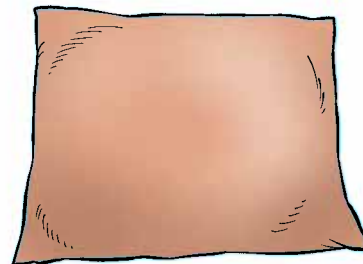
- Розкладіть наволочку отвором до себе.
- Розгладьте руками зсередини місце, де починається отвір.

Фотографія 2

- Пропрасуйте зсередини місце, де починається отвір, від центру у напрямку правого боку.
- Потім пропрасуйте решту наволочки від центру у напрямку лівого боку.

Фотографія 3

- Пропрасуйте ззовні місце, де починається отвір, від центру у напрямку правого боку, а потім від центру у напрямку лівого боку.
- Пропрасуйте решту наволочки.
- Переверніть наволочку й пропрасуйте її з лицьового боку справа наліво й зверху вниз.



14.

ПОКРОВО



Покрокове складання наволочки

• СКЛАДАННЯ

Фотографія 4

- Знову переверніть наволочку задньою до вас частиною.
- Візьміться за кути у тій частині наволочки, де знаходиться отвір, і підніміть їх вгору.

Фотографія 5

- Вдруге складіть нижню частину поверх верхньої частини наволочки.

Фотографія 6

- Покладіть ліву долонь на середину наволочки.
- Складіть праву частину поверх лівої таким чином, щоб верхній край збігався з нижнім.

Фотографія 7

- Результат

Поговоріть з клієнтом про те, чи потрібно прасувати наволочку після складання, тому що деякі клієнти цього вимагають, а деякі ні.

Сара



16.

ПОКРОВО



Покрокове прасування спідниці

- ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

- Виверніть спідницю навиворіт.
- Одягніть спідницю вздовж прасувальної дошки до пояса.

Фотографія 2

- Пропрасуйте спідницю у напрямку справа наліво та знизу вгору.

Фотографія 3

- Переверніть спідницю, потягнув її від себе.
- Продовжіть прасування у напрямку справа наліво.

Фотографія 4

- Повісьте спідницю на вішалку.



18.

ПОКРОВО



Покрокове прасування футболки з принтом

• ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

- Виверніть футболку навиворіт, щоб захистити принт.
- Одягніть футболку вздовж прасувальної дошки таким чином, щоб заокруглений кінець дошки виступав за комір.
- Розгладьте футболку руками.

Фотографія 2

- Пропрасуйте футболку у напрямку справа наліво та знизу вгору.

Фотографія 3

- Переверніть футболку, потягнув її від себе.
- Продовжуйте прасувати у напрямку справа наліво та стежте за тим, щоб частина футболки, яку ви прасуєте, завжди була на горизонтальній поверхні.

Фотографія 4

- Ретельно пропрасуйте край коміра.



Фотографія 5

- Розкладіть футболку на прасувальній дошці коміром перед собою.
- Пропрасуйте ярлик на задній частині коміра, щоб його вирівняти.

Фотографія 6

- Пропрасуйте лівий рукав і правий рукав з лицьового та зворотного боку.
- Пропрасуйте футболку під пахвою в напрямку вгору.
- Пропрасуйте також краї рукавів.

20.

ПОКРОВО



Покрокове складання футболки з принтом

- **СКЛАДАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЛАДДЯ, ПРИЗНАЧЕНОГО ДЛЯ СКЛАДАННЯ ОДЯГУ.**

Фотографія 7

- Переверніть футболку спиною до вас.
- Розмістіть приладдя для складання одягу по центру коміра, кути приладдя повинні бути на рівні плечового шва.

Фотографія 8

- Загорніть першу сторону футболки вверх приладдя.

Фотографія 9

- Виконайте таку ж саме дію з іншою стороною футболки.
- Переконайтеся, що перша сторона футболки щільно прилягає до приладдя.

Фотографія 10

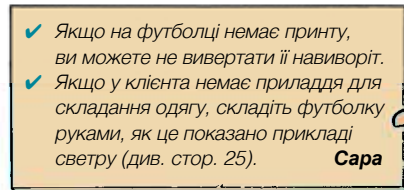
- Покладіть ліву долонь на середину футболки.
- Загорніть праву частину футболки поверх лівої, а нижню частину футболку загорніть поверх кутів плечей. Складка посередині футболки має бути рівною.

Фотографія 11

- Витягніть приладдя з футболки

Фотографія 12

- Результат



22.

ПОКРОВО



Покрокове прасування светра

- **ПРАСУВАННЯ**

Вовняні светри обов'язково слід прасувати через змочену ганчірку або з використанням тефлонової підшови, щоб уникнути пошкодження волокон тканини. Див. відповідні фотографії, щоб побачити приклад прасування з використанням тефлонового матеріалу.

Фотографія 1

- Одягніть футболку вздовж прасувальної дошки спиною до себе таким чином, щоб заокруглений кінець дошки виступав за комір.
- Розгладьте светр руками.

Фотографія 2

- Покладіть тефлоновий матеріал на светр. Пропрасуйте светр через тефлоновий матеріал справа наліво й зверху вниз.

Фотографія 3

- Переверніть светр, потягнув його від себе. Продовжіть прасування у напрямку справа наліво.

Фотографія 4

- Покладіть рукав на дошку і покладіть на нього тефлоновий матеріал.
- Пропрасуйте через тефлоновий матеріал, не торкаючись краю, щоб уникнути утворення складок на светрі.



24.

ПОКРОВО



Покрокове складання светра

• СКЛАДАННЯ РУКАМИ

Фотографія 5

- Покладіть светр на дошку спиною до себе.
- Поставте 2 або 3 пальці, які стануть орієнтиром лінії складки, поруч з коміром.

Фотографія 6

- З цієї точки загорніть першу сторону светра всередину по лінії складки.
- Перевірте, щоб складка утворювала потрібну пряму лінію.

Фотографія 7

- Загорніть рукав паралельно лінії згину.
- Повторіть аналогічні маніпуляції для іншої сторони светра.

Фотографія 8

- Покладіть ліву долонь на середину светра.
- Загорніть праву частину футболки поверх лівої, а нижню частину футболку загорніть поверх кутів плечей. Складка посередині футболки має бути рівною.

Фотографія 9

- Результат

✓ Якщо клієнт немає тефлонового захисту, ви можете використовувати рушник або білу тканину.

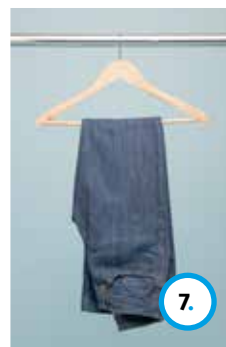
✓ Для першої складки кількість пальців, які потрібно покласти поруч з коміром, залежить від розміру светра.

Сара



26.

ПОКРОВО



Покрокове прасування джинсів або бавовняних штанів

• ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

- Виверніть штани навиворіт.
- Пропрасуйте підкладку кишень.

Фотографія 2

- Покладіть одну штанину рівно на дошку.
- Пропрасуйте знизу до талії, до підкладки кишені.
- Не прасуйте по шву, прасуйте до його краю!
- Повторіть ці маніпуляції щодо другої штанини.

Фотографія 3

- Переверніть штани.

Фотографія 4

- Пропрасуйте знизу до талії, до задньої кишені.
- Не прасуйте по шву, прасуйте до його краю!
- Повторіть ці маніпуляції щодо другої штанини.

Фотографія 5

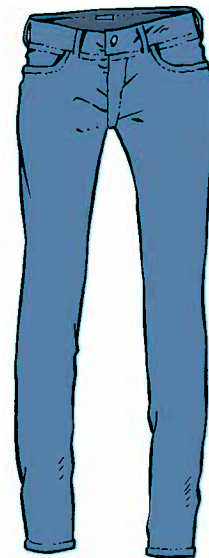
- Одягніть штани заднім боком вздовж бокового кінця прасувальної дошки.
- Пропрасуйте задні кишені.

Фотографія 6

- Пропрасуйте пояс.
- Поверніть штани, щоб прасувати весь пояс.

Фотографія 7

- Поверніть штани на місце і повісьте їх на вішалку.



✓ Під час прасування штанів (фотографія 4) не прасуйте задні кишені, щоб не допустити утворення складок.

✓ Не проprasовуйте поверх металевих кнопок, щоб не подряпати підшву праски.



28.

ПОКРОВО



Покрокове прасування штанів від костюму

• ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

- Виверніть штани навиворіт.
- Розташуйте кишеню на заокругленому кінці дошки та пропрасуйте її.
- Повторіть ці маніпуляції щодо інших кишень.

Фотографія 2

- Пропрасуйте пояс.
- Поверніть штани, щоб пропрасувати весь пояс.

Фотографія 3

- Одягніть передню частину штанів на заокруглений кінець прасувальної дошки.
- Пропрасуйте передню частину до пояса.
- Перевертайте штани, доки не пропрасуєте всі зони.

Фотографія 4

- Розкладіть штани на прасувальній дошці (паралельно її довжині) таким чином, щоб застібка була розташована навпроти вас.
- Відкладіть верхню частину штанини у бік вліво.
- Пропрасуйте нижню частину штанини справа наліво, обов'язково добре пропрасуйте попередньо зроблену складку.

Фотографія 5

- покладіть невіпрасовану штанину на іншу штанину, а також пропрасуйте складку з передньої частини штанів.

Фотографія 6

- Розмістіть непропрасовану частину штанів на середину дошки. Відкладіть кишеню у сторону і пропрасуйте складку на задній частині штанів.

30.

ПОКРОКОВО



Покрокове складання штанів від костюму

Фотографія 7

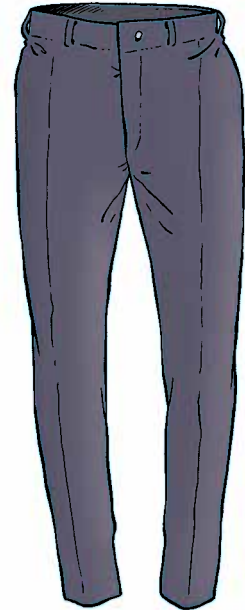
- Переверніть штани блискавкою до вас.

Фотографія 8

- Знову відкладіть верхню частину штанини у бік вліво й повторіть кроки, описані на фотографіях 4, 5 та 6.

Фотографія 9

- Повісьте штани на вішалку.



32.

ПОКРОВО



Покрокове прасування сорочки

- ПРАСУВАННЯ

Фотографія 1

- Рівно розмістіть комір на дошці виворотом до вас..
- Пропрасуйте комір від правого кінця до центру.

Фотографія 2

- Потім пропрасуйте від лівого кінця до центру.

Фотографія 3

- Пропрасуйте манжет зсередини.

Фотографія 4

- Пропрасуйте застібку рукава.
- Пропрасуйте манжет і застібку на іншому рукаві.



34.

ПОКРОВО



Покрокове прасування сорочки

Фотографія 5

- Покладіть рукав на дошку й розгладьте його руками.
- Пропрасуйте рукав від плечового шва до манжети, тобто зліва направо.
- За потреби переверніть рукав і пропрасуйте його з іншого боку.
- Повторіть ці маніпуляції щодо іншого рукава.

Фотографія 6

- Покладіть одну сторону сорочки на дошку гудзиками вгору. Розгладьте рукою.
- Пропрасуйте справа наліво, а також між гудзиками.
- Відсуньте сорочку від себе й продовжуйте прасувати справа наліво, доки не буде випрасувана вся її поверхня.

Фотографія 7

- Одягніть плечову частину сорочки на заокруглений кінець дошки.
- Пропрасуйте її від центру спини до плечового шва.
- Повторіть ці маніпуляції щодо іншої плечової частини.

Фотографія 8

- Застебніть кілька гудзиків і повісьте сорочку на вішалку.

- ✓ Для отримання правильної форми коміру складіть його відразу після прасування.
- ✓ Під час прасування рукавів покладіть рукав на дошку швом до себе і пропрасуйте його від шва до краю.
- ✓ Не торкайтеся гудзиків, які можуть розплавитися або пошкодити підшву праски.

Сара





Vorm DC  Form TS
Sectoraal Vormingsfonds *Fonds de Formation*
Dienstcheques *Sectoriel Titres-Services*

VDAB