

PROFESSIONEEL VOORKOMEN



Doelstellingen

- De leerlingen leren wat een professioneel voorkomen is en kunnen dit herkennen.
- De leerlingen beseffen dat een goede hygiëne hierbij van belang is.
- De leerlingen kunnen hun werktas efficiënt organiseren.
- De leerlingen kunnen het begrip professionaliteit in eigen woorden uitleggen.



Oefening 1 De beeldronde

Methode

- Verdeel de leerlingen in groepjes van 2 of 3.
- Geef hun de verschillende afbeeldingen of projecteer de afbeeldingen.
- Geef hun de volgende opdracht: bekijk de afbeeldingen, zou je op deze manier of met deze kledij gaan werken? Leg uit waarom wel of waarom niet.
- Daarna worden de afbeeldingen één voor één overlopen en worden de antwoorden klassikaal besproken. De leerkracht geeft meer info bij de afbeeldingen.

Afbeeldingen

- Sandalen
- Ballerina's
- Hoge hakken
- Arm met veel armbanden
- Hand met veel ringen
- Heel lange haren die los langs het gezicht hangen
- Gesloten werkschoenen
- Propere kleding (T-shirt en jeans)
- Vuile kleding met vlekken op

Bijkomende info voor de leerkrachten

- Netjes gekleed: Draag propere kleding die geschikt is voor huishoudelijk werk. Meestal is dit gewone, praktische kleding aangevuld met de werkkledij die de huishoudhulp van het bedrijf krijgt.
- Hygiënisch: Zorg voor persoonlijke hygiëne, zoals verzorgd haar, schone handen en nagels.
- Comfortabele schoenen: Draag schoenen die comfortabel zijn en geschikt voor langdurig staan en bewegen. Deze moeten gesloten zijn met een goede zool (veiligheidsschoenen aanbevolen).
- Accessoires: Gebruik eventueel een schort om kleding te beschermen. Vermijd teveel armbanden en ringen. Die kunnen voor krassen zorgen of je hinderen in je werk.
- Te lang haar draag je best samen of naar achter gebonden. Vermijden dat haren het zicht belemmeren tijdens het werk. Stel je een situatie voor waarbij je eigen lange haren tijdens het schoonmaken in een toilet, vuilnisbak of zelfs maar in een emmer vol schoonmaakmiddel zou belanden... dat is wat we wensen te vermijden.
- Professionele houding: Wees steeds respectvol, vriendelijk en professioneel in de omgang met klanten.



Oefening 2 De werktas

Methode

- De leerkracht laat de leerlingen samenwerken in groepjes van 2 of 3.
- De leerkracht stelt aan de leerlingen de volgende vraag:
Stel, jullie zijn vanaf vandaag huishoudhulp. Je gaat 8 uur werken. Dit verdeeld over 2 huizen, telkens 4u. Het is warm weer en tijdens de middagpauze verplaats je je met de fiets naar de andere klant. Hoe blijf je ervoor zorgen dat je voorkomen verzorgd en professioneel is?
- De antwoorden worden op het bord geschreven.
- Daarna krijgen de leerlingen het werkblad van «de werktas» en mogen ze in hun groepje de vragen oplossen.
- Erna worden de antwoorden klassikaal besproken.

Werkblad

1. Je gaat voor het eerst werken als huishoudhulp. Je maakt je tas klaar om te vertrekken. Wat ga je allemaal meenemen? Zorg voor minimum 2 spullen per groep. Leg ook uit waarom je deze spullen mee zou nemen. Hou rekening met het gewicht en de grote van je werktas.

Verdeel je spullen over deze groepen

Hygiëne

Kleding

Veiligheid

2. Bespreek in je groep deze vragen:
 - Wat gebeurt er met je kledij als je zweet? Hoe kan je dit oplossen?
 - Wat als je kleding vuil wordt?
 - Hoe blijf je er verzorgd uitzien?
 - Wat kan je doen als je lange haren hebt en deze in je gezicht hangen?
 - Wat als je een kleine wonde krijgt?

Antwoorden voor de leerkracht

Maak samen een lijst met de belangrijkste items.

- Hygiëne: deodorant, desinfecterende handgel, haarelastiekjes, eventueel een handdoekje.
- Kleding: werkkledij en eventueel reserve kledij.
- Veiligheid: gesloten schoenen met stevige zool (veiligheidsschoenen aanbevolen), handschoenen, eventueel mondmasker, pleisters of een kleine EHBO-kit.
- Flesje water (kan zowel in de categorie hygiëne als veiligheid).



Scan mij voor meer info: ontdek onze softskill fiche en bijhorende video's.



de
DANKBAARSTE
job

PROFESSIONEEL VOORKOMEN



PROFESSIONEEL VOORKOMEN

Naam :



Oefening 2 De werktas

Opdracht

1. Je gaat voor het eerst werken als huishoudhulp. Je maakt je tas klaar om te vertrekken. Wat ga je allemaal meenemen? Zorg voor minimum 2 spullen per groep. Leg ook uit waarom je deze spullen mee zou nemen. Hou rekening met het gewicht en de grote van je werktas.

Verdeel je spullen over deze groepen

Hygiëne

1.	
	
	
	
2.	
	
	
	
3.	
	
	
	
4.	
	
	
	
5.	
	
	
	

Kleding

1.	
	
	
	
2.	
	
	
	
3.	
	
	
	
4.	
	
	
	
5.	
	
	
	

Veiligheid

1.	
	
	
	
2.	
	
	
	
3.	
	
	
	
4.	
	
	
	
5.	
	
	
	



2. Bespreek in je groep deze vragen en noteer je antwoorden eronder.

Wat gebeurt er met je kledij als je zweet? Hoe kan je dit oplossen?

Wat als je kleding vuil wordt?

Hoe blijf je er verzorgd uitzien?

Wat kan je doen als je lange haren hebt en deze in je gezicht hangen?

Wat als je een kleine wonde krijgt?

→ *de* **DANKBAARSTE**
job

