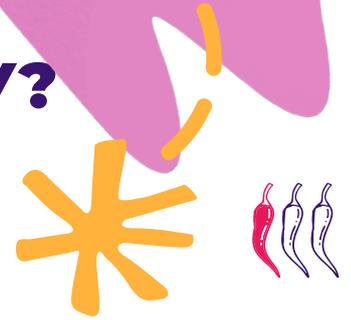


Вправа 9

ЧОМУ Я ВІДДАЮ ПЕРЕВАГУ? АСЕРТИВНИЙ, ПАСИВНИЙ, АГРЕСИВНИЙ



СИТУАЦІЯ

Де я себе бачу? Ким я себе бачу, коли йдеться про асертивну, пасивну та агресивну поведінку?



УЧАСНИКИ

Різна кількість



МАТЕРІАЛ

Додаток 1: Фото з поясненнями - видрукуйте кожне фото один раз



ЧАС

20 хвилин

ЦІЛІ

- Розуміння власної поведінки
- Рефлексія/роздуми про себе



ПОСЛІДОВНІСТЬ

Тренер:

1. Розвісьте 3 фото з поясненнями по всій кімнаті.
2. Розглядає кожну людину на фото і читає тексти.
3. Попросіть учасників стати в пари.
4. Запитайте їх, яке фото - 1, 2 чи 3 - змушує вас думати про себе найбільше, і попросіть навести приклад своєму партнеру.
5. Дайте парам час обговорити те, що вони виявили.