

## Вправа 8

# ЯКА РІЗНИЦЯ МІЖ АСЕРТИВНОЮ, АГРЕСИВНОЮ ТА ПАСИВНОЮ ПОВЕДІНКОЮ?



### СИТУАЦІЯ

Де я себе бачу? Де я бачу себе, коли йдеться про використання асертивної, пасивної та агресивної мови?



### УЧАСНИКИ

Різна кількість



### МАТЕРІАЛ

- **Додаток 1:** Вправа на заповнення пропусків: «Чи бачите ви різницю?» - одна роздрукована на кожного учасника
- **Додаток 2:** Ключ до розв'язання «Чи бачите ви різницю?» - одна роздрукована на учасника
- Див. частину 4. Структура асертивної, пасивної та агресивної поведінки (посилання)



### ЧАС

20 хвилин

## ЦІЛІ

- Вправи на пасивну, агресивну та асертивну комунікацію
- Навчіться помічати різницю



## Послідовність

### Тренер:

1. Роздає кожному учаснику бланк для заповнення прогалін.
2. Проговорює з групою ситуації, наведені в таблиці.
3. Попросить їх поставити хрестик у тому стовпчику, який, на їхню думку, є правильним.
4. Перевіряє правильні відповіді в групі, надаючи додаткові пояснення за потреби.