

Вправа 7

КАРТКОВА ГРА



СИТУАЦІЯ

Комунікація: асертивність, різниця між пасивною, асертивною та агресивною поведінкою



УЧАСНИКИ

Різна кількість



МАТЕРІАЛ

- **Додаток 1:** Картки - видрукувати + вирізати + покласти в конверт/ поліетиленовий пакет для кожної групи учасників
- Дошка або фліпчарт з намальованими 3 стовпчиками
- Див. частину 4: структура асертивної, пасивної та агресивної поведінки (посилання)



ЧАС

Приблизно 30 хвилин

ЦІЛІ

- Відпрацювання асертивності
- Вивчення різниці між пасивною, агресивною та асертивною поведінкою та розпізнавання особливостей кожної з них.



ПОСЛІДОВНІСТЬ

Тренер:

1. Намалюйте на дошці або фліпчарті таблицю з трьома стовпчиками
Пасивна - агресивна - асертивна
2. Щоб почати вправу, перетасуйте картки.
3. Розділіть групу на підгрупи по 2-3 учасники.
4. Роздайте по 1 набору карток кожній підгрупі.
5. Попросіть учасників розмістити картки у відповідних стовпчиках. (пасивна, агресивна, асертивна).
6. Обговоріть правильні відповіді з групою.