



Вправа 3 - ДОДАТОК 2

ОЦІНОЧНА КАРТКА

Ви вибрали щонайменше **6 відповідей** з варіантом **A**:

Ви скоріше **послідовник**, який вважає за краще не бути в центрі уваги й любить йти по життю непомітно. Невіра у власні сили та брак впевненості в собі - це те, над чим варто попрацювати.

Ви вибрали щонайменше **6 відповідей** з варіантом **B**:

Ви досить **асертивний тип**, ви знаєте, чого хочете, і завжди знаходите час для себе. Загалом, ви впевнені в собі, вмієте постояти за себе і встановити межі.

Ви вибрали щонайменше **6 відповідей** з варіантом **C**:

Ви дещо **стримані**, не відчуваєте потреби говорити про все. Ваша мантра - мовчання - золото. Ви з радістю допомагаєте іншим, але бути в центрі уваги - не ваша стихія.

Ви **не вибрали 6 або більше відповідей** з однією літерою?

Ви, безумовно, **людина, яка може легко адаптуватися до різних ситуацій**. Іноді ви можете бути асертивним, але ви чудово розумієте, в яких ситуаціях вам краще залишатися на задньому плані.