

Oefening 9 - BIJLAGE 1

Dit is **Tilly**

Tilly is onzeker en kan moeilijk zelf beslissen.

Ze durft niet veel te zeggen en haar eigen mening geven is een probleem.

Tilly voelt zich minder dan de anderen. Zij doet wat anderen haar zeggen.

PASSIEF

Dit is **Andrea**



Andrea is bazig.
Ze voelt zich wel eens beter dan de anderen.
Ze geeft graag commando's en houdt geen rekening met anderen. Soms is ze brutaal en agressief.

AGRESSIEF

Oefening 9 - BIJLAGE 1

Dit is **Anna**

Anna voelt zich goed in haar vel en is zeker van zichzelf. Zij zegt wat zij denkt. Daarbij denkt ze aan zichzelf, maar ook aan anderen.

Anna is assertief.

ASSERTIEF