

Oefening 8

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN ASSERTIEF, AGRESSIEF, PASSIEF?



SITUERING

Waar zie ik mezelf? Hoe schat ik mezelf in wat betreft assertief, passief en agressief taalgebruik?



DEELNEMERS

Variabel



MATERIAAL

- **Bijlage 1:** Invul oefening: “Herken je het verschil” - per deelnemer geprint
- **Bijlage 2:** Oplossingsleutel “Herken je het verschil” - per deelnemer geprint
- Zie ‘Deel 4: kader rond passief, agressief en assertief gedrag’



TIJD

20 minuten

DOELSTELLINGEN

- Oefening passief, agressief en assertief communiceren
- Leren herkennen van de verschillen



VERLOOP

De trainer:

1. Deelt het invulformulier per deelnemer uit.
2. Overloopt in groep de situaties die in de tabel staan.
3. Vraagt om een kruisje te zetten in de volgens hen passende de kolom.
4. Deelt de oplossingsleutel uit.
5. Overloopt de juiste antwoorden in groep en geeft als dat nodig is, verdere toelichting.