

Oefening 7

HET KAARTJESPEL



SITUERING

Communicatie: assertiviteit, verschil tussen passief, assertief en agressief



DEELNEMERS

Variabel



MATERIAAL

- **Bijlage 1:** De kaartjes - printen per groepje deelnemers + knippen + in enveloppe/plasticzakje steken
- Bord of flipchart waar 3 kolommen op getekend worden
- Zie 'Deel 4: kader rond passief, agressief en assertief gedrag'



TIJD

Ongeveer 30 minuten

DOELSTELLINGEN

- Oefenen met het begrip assertiviteit
- Het verschil leren tussen passief, agressief en assertief gedrag en de kenmerken ervan herkennen



VERLOOP

De trainer:

1. Maakt op het bord of op een flipchart een tabel met 3 kolommen.
Passief - **agressief** - **assertief**
2. Schudt de kaartjes bij het begin van de oefening.
3. Verdeelt de groep in groepjes van 2 à 3 deelnemers.
4. Deelt 1 set kaartjes uit per groepje.
5. Vraagt de deelnemers om de kaartjes in de juiste kolom te plaatsen.
(passief, agressief, assertief).
6. Overloopt de juiste antwoorden in groep.