



Oefening 1A - BIJLAGE 2

WAT KAN IK DOEN?

Achtergrond info voor de trainer

‘Hoe kan je helpen bij seksueel grensoverschrijdend gedrag - hoe kan ik ingrijpen bij seksueel geweld | allesoverseks.be - van Sensoa’

<https://www.allesoverseks.be/hoe-kan-je-helpen-als-je-seksueel-grensoverschrijdend-gedrag-ziet>

‘De Provinciale Sociale Kaart van Vorm DC’

<https://vorm-dc.be/tools/provinciale-sociale-kaart>

Tips voor de werkgever

Grensoverschrijdend gedrag op de werkvloer voorkomen

1. Stel duidelijke omgangsregels of gedragsregels op.
2. Gebruik een stappenplan of regelgeving voor incidenten van grensoverschrijdend gedrag.
3. Stel een helder beleid op over grensoverschrijdend gedrag.
4. Maak medewerkers actief alert op grensoverschrijdend gedrag.

Tips voor de huishoudhulp

1. Trek een duidelijke grens. Het is belangrijk om voor jezelf een grens te stellen: welk gedrag is oké en welk gedrag is dat niet.
2. Praat erover met anderen.
3. Spreek de persoon in kwestie erover aan.
4. Verzamel bewijsmateriaal.
5. Spreek met je verantwoordelijke.
6. Schakel een (externe) vertrouwenspersoon in.
7. Maak een officiële melding.

Wat moet je net niet doen bij ongewenste intimiteiten?

- Bang zijn om de ander af te wijzen en je eigen grens niet aan te geven.
- Goedpraten of negeren van ongewenst gedrag.
- Je schamen over het gedrag waar jij slachtoffer van bent.
- Het als een alleenstaand probleem/persoonlijk probleem zien.