

Oefening 1D

KIES EEN KAMP



SITUERING

Communicatie: praten over gevoelens, uiten van frustraties, verdriet, angst, ...



DEELNEMERS

Minstens 6 deelnemers



MATERIAAL

- **Bijlage 1:** voorbeeldsituaties per thema - eenmaal geprint
- Groot opleidingslokaal
- **Bijlage 2:** Wat kan ik doen?
- De Provinciale Sociale Kaart van Vorm DC
<https://vorm-dc.be/tools/provinciale-sociale-kaart>



TIJD

30 minuten

DOELSTELLINGEN

- Aangeven hoe een bepaalde situatie voor jou persoonlijk aanvoelt
- (H)Erkennen van eigen gevoel
- Durven/kunnen uiten van eigen gevoel
- Gelijkheid tussen collega's ervaren door uitwisseling

Let op: voor een groep met een veilig gevoel, gebruiken we volgende methodiek.

Oefening 1D



VERLOOP

De trainer:

1. Zorgt dat er in de zaal 3 kampen worden (optioneel 4 kampen) gemaakt, door onderstaande zinnen op verschillende plaatsen op te hangen:
 - A. “Niet erg”. Ik doe wat er gevraagd wordt en reageer niet.
 - B. Ik voel me hier niet goed bij, ik ga niet in op wat er gevraagd wordt en spreek erover met de klant.
 - C. Dit kan helemaal niet voor mij, ik stop met werken bij deze klant en ga naar kantoor, ik wil een gesprek met de baas.

Optioneel D: wanneer je de groep meer wilt bijleren over ernstige grensoverschrijdende situaties.

- D. Hiermee stap ik naar de politie/ombudsman/...
2. Leest willekeurig voorbeelsituaties voor aan de groep (**Bijlage 1**).
 3. Laat iedere deelnemer deze situatie beoordelen en laat hem/haar een kamp kiezen door bij de passende stelling te gaan staan.
 4. Kan beslissen om na iedere situatie een (kort) reflectiegesprek te hebben met de deelnemers in groep/individueel, of hier uitgebreid(er) op in te gaan.
 5. De deelnemer(s) kunnen een persoonlijk verhaal delen als ze dit wensen.
 6. Kan extra tips meegeven of verder toelichten in de groep.
Zie **Bijlage 2**: “Wat kan ik doen?” en de Provinciale Sociale Kaart van Vorm DC.