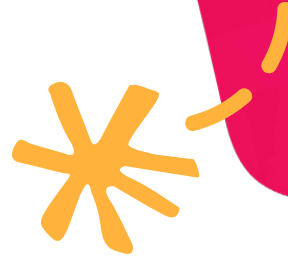


Oefening 3

VRAGENLIJST GEDRAGSPEILING



SITUERING

Zelfkennis, hoe gedraag ik me, hoe kan ik mezelf omschrijven?



DEELNEMERS

Onbeperkt



MATERIAAL

- **Bijlage 1:** Vragenlijst - afgeprint per deelnemer
- **Bijlage 2:** Scoreblad - afgeprint per deelnemer



TIJD

10 - 30 minuten

DOELSTELLINGEN

- Weten hoe ik me gedraag in welke situatie
- Ontdekken wat ik daar uit kan leren
- Mijn normen en waarden duidelijk bepalen



VERLOOP

De trainer:

1. Deelt de vragenlijst (**Bijlage 1**) uit aan de deelnemers (zonder scoreblad).
2. Laat de deelnemers de vragen lezen en vraagt hen zo eerlijk en spontaan mogelijk te antwoorden.
3. Licht de resultaten toe wanneer iedereen klaar is met invullen (zie **Bijlage 2:** scoreblad). De vragenlijsten en het scoreblad kunnen de deelnemers mee naar huis nemen.
4. Kan de oefening uitbreiden door een extra bevraging te doen in heel de groep of door de groep op te delen in groepjes van 2 à 3 personen. Extra vragen:
 - Ben je het eens met het resultaat?
(volgzaam, assertief of gesloten type)
 - Hoe sta je hier tegenover? Vind je dit leuk? Zou je liever wat meer ... zijn?