

Oefening 2

PRIMAIRE EMOTIES BESPREKEN AAN DE HAND VAN VIDEO'S



SITUERING

Benoemen, herkennen en verduidelijken van gevoelens



DEELNEMERS

Min. 4 - max. 16 deelnemers



MATERIAAL

- **Bijlage 1:** Overzicht video's Vorm DC ¹
- **Bijlage 2:** AhaSlides
of
- **Bijlage 3:** Emoji's - afgeprint per deelnemer in een enveloppe/plastic zakje.
- Beamer + scherm/witte muur, geluidsinstallatie, Wifi, PC



TIJD

15 - 60 minuten

DOELSTELLINGEN

- Zich kunnen inleven in situaties die kunnen gebeuren op de werkvloer
- Welke invloed heeft een bepaalde emotie op mijn gedrag
- Inzien dat grensoverschrijdend gedrag voor iedereen anders kan zijn



VERLOOP

De trainer:

1. Toont een voor een de korte video's van Vorm DC. De filmpjes roepen emoties op. Hoe de video's ervaren worden is voor iedereen anders. Daardoor heeft iedereen andere en genuanceerde gevoelens en reacties.

TIP! Maak een selectie van video's die passend is voor de groep deelnemers. Kies vooral herkenbare situaties, of situaties die al eens besproken zijn, of situaties waarvan je weet dat die al voorgevallen zijn bij huishoudhulpen. Het is belangrijk dat de deelnemers durven spreken.

¹ Let op: dezelfde video's worden gebruikt in deel 3, oefening 1. Wil je beide oefeningen gebruiken? Gebruik dan een selectie video's per oefening.

Oefening 2



2. Vraagt de deelnemers hoe ze zich voelen bij de video.

Ze kunnen kiezen via de AhaSlide (**Bijlage 2**) of de papieren emoji's (**Bijlage 3**) een passende emoji bij hun gevoel.

3. Stelt eventueel nog deze bijvragen:

- Wat denk je bij deze situatie?
- Waarom kies je deze emoji?
- Stel dat je ooit in deze situatie terechtkomt, welke steun heb je dan nodig?

Indien de groep zich niet zo veilig voelt, laat de deelnemers dan per 2 de vragen aan elkaar stellen.

Indien de groep zich wel veilig voelt om er over te praten, kan je deze vragen in groep bespreken.