

Oefening 4

BOLLETJE WOL

**SITUERING**

- Afstemming over het thema
 - Aanvoelen of de deelnemers open staan voor een gesprek over 'grensoverschrijdend gedrag'
 - Stimuleren om te vertellen waarom ze wel of niet willen spreken over het thema
- Tip: zorg eerst voor veiligheid in de groep

**DEELNEMERS**

Variabel

**MATERIAAL**

- Bolletjes wol
- Flipover/slide/... waarop de vragen staan

**TIJD**

Afhankelijk van het aantal deelnemers,
3-tal minuten per persoon

DOELSTELLINGEN

- Peilen hoe de deelnemers zich voelen aan het begin van de sessie
- Veiligheid creëren zodat de deelnemers de boodschap krijgen dat het oké is om ongemakkelijke gevoelens te hebben
- Door te kunnen uiten waarom ze niet aanwezig willen zijn, verlaagt de weerstand om zich te engageren voor het gesprek
- Door te kunnen uiten waarom ze wel aanwezig willen zijn, kan de trainer hun engagement erkennen

Oefening 4



VERLOOP

De trainer:

1. Toont de onderstaande 4 vragen:

- ik ben ...
- ik werk hier sinds ...
- ik wil hier vandaag zijn omdat ...
- ik wil hier vandaag niet zijn omdat ...

Beantwoordt eerst zelf oprecht de vragen. Op die manier geeft hij/zij het voorbeeld voor de deelnemers. Misschien wordt het thema of de bijeenkomst daarover als een drempel ervaren. Door eerst zelf de vragen te beantwoorden, kan die drempel voor de deelnemers verlaagd worden.

2. Gooit een bolletje wol naar iemand en houdt het uiteinde vast. Diegene die het bolletje opvangt, geeft antwoord op de vragen. Het is belangrijk dat iedereen alle vragen beantwoordt.
3. Geeft kort een samenvatting van wat er is gezegd nadat iedereen aan de beurt is geweest. De trainer begint met: "Zo staan we er voor. Dit zijn de redenen waarom we er niet willen zijn: En dit zijn de redenen waarom we er vandaag wel willen zijn Bedankt voor jullie antwoorden."