

# BASISAFSPRAKEN OM IN GESPREK TE GAAN OVER HET THEMA GRENS- OVERSCHRIJDEND GEDRAG



## SITUERING

Veiligheid in de groep creëren door afspraken te maken



## DEELNEMERS

Variabel



## MATERIAAL

Bord en stiften



## TIJD

10 minuten

## DOELSTELLINGEN

- Een klimaat creëren waarin huishoudhulpen hun mening en gevoel durven uiten



## VERLOOP

### De trainer:

1. Schrijft de woorden van de eerste kolom op bord.
2. Overloopt per woord wat dat betekent voor het komende gesprek.
3. Vraagt of alles duidelijk is en of iedereen hiermee akkoord gaat.



<b>Privacy</b>	Persoonlijke informatie is vertrouwelijk en blijft binnen de groep.
<b>Ik-vorm</b>	Je praat over jezelf en over je eigen gevoelens, ervaringen en opvattingen. Wees open en eerlijk in wat je vertelt.
<b>Vershil</b>	Iedereen heeft andere grenzen. Wat de ene persoon oké vindt, kan voor de ander over zijn/haar grens zijn. GOD is voor iedereen anders. Verschillen benoemen mag, veroordelen niet.
<b>Kies</b>	Kies wat je wel en niet vertelt. Je houdt voor jezelf wat je niet wil vertellen. Als je iets vertelt, laat dat eerlijk en oprecht zijn.
<b>Actief</b>	Wees actief in het groepsgesprek. Als jij over jouw mening en gevoelens spreekt, zullen ook anderen dat makkelijker doen. Door actief te delen, nodig je anderen uit om dat ook te doen.
<b>Luisteren</b>	Luisteren is belangrijk, niet alleen praten. Wanneer je luistert, dan doe je dit niet alleen door te zwijgen, maar ook met je lichaamstaal. Wees hiervan bewust als er iemand aan het woord is.
<b>Lachen</b>	Humor is belangrijk. Het is soms een middel om moeilijke dingen te kunnen zeggen. Wordt ook gebruikt om het onderwerp lichter te maken. Uitlachen kan uiteraard niet.