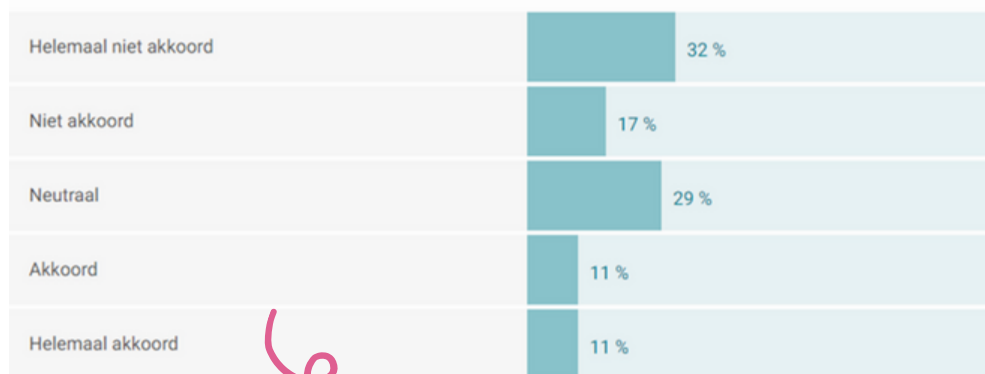


WERKBAARHEIDSFICHE

De stelling (*)

Ik heb genoeg contact met mijn collega's.



Uit de cijfers van de werkbaarheidsscan in 2022 blijkt dat HHH (huishoudhulpen) vinden dat ze niet genoeg contact hebben met hun collega's.

Hoe zit het in jouw bedrijf?

- ☐ Wat doe jij om HHH met elkaar in contact te brengen?
- ☐ Stimuleren jullie onderlinge uitwisseling tussen de HHH?
- ☐ Hoe zorgen jullie ervoor dat deze uitwisselingen positief zijn en de HHH met een goed gevoel vertrekken?
- ☐ Wat zou je anders willen doen?



Onze tip

Uitwisseling tussen HHH werkt. Zowel online als offline zien we dat het versterkend is en stress zelfs verlaagt wanneer mensen erkenning krijgen voor problemen of ervaringen.

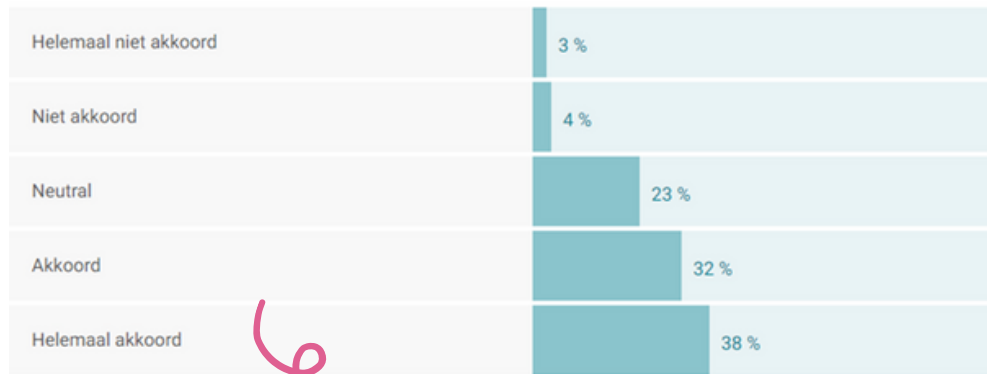
Zorg ervoor dat je deze uitwisselmomenten wat kan begeleiden. Denk bv. aan een opleider die tijdens een opleiding hiervoor tijd maakt en dit kan modereren. Ga voor een teambuilding of andere activiteit waarbij je via een positieve insteek HHH laat nadenken over oplossingen over hun 'meest gekende' uitdagingen.

Misschien komen er wel oplossingen waar jij zelf nog niet aan gedacht had!

WERKBAARHEIDSFICHE

De stelling (*)

Mijn werk is lichamelijk zwaar.



De job van huishoudhulpen (HHH) is lichamelijk zwaar, maar liefst 71% gaat hier voluit mee akkoord.



Hoe zit het in jouw bedrijf?

- ☐ In hoeverre bekijken jullie met HHH de dagplanning van een klant?
- ☐ In hoeverre kan een HHH de weekplanning aanpassen naargelang de 'zwaarte' van een klant? En hoe vaak evalueren jullie dit?
- ☐ Hoe stimuleren jullie klanten om ook andere activiteiten aan te bieden aan de HHH?
- ☐ Welke HHH krijgen opleiding rond ergonomie? Of versterkende rugoefeningen? Of een uitwisseling rond ergonomie?

Onze tip

De job van HHH is lichamelijk uitdagend werk, daar moeten we niet flauw over doen. Als een HHH die voltijds werkt in een week 10 verschillende huizen poetst (van boven tot onder), dan moet dat op een ergonomische manier gebeuren. Anders vallen mensen gegarandeerd uit.

Toch zijn er nog aanpassingen mogelijk: door klanten bewust te maken dat de HHH niet enkel 'hun' huis te poetsen heeft, maar ook nog andere. Door planningen te bekijken en te durven aanpassen, zodat er meer een evenwicht komt op weekbasis.

En vooral: door mensen bewust te maken van hun lichaam en hoe ze werk op een ergonomische manier kunnen uitvoeren.

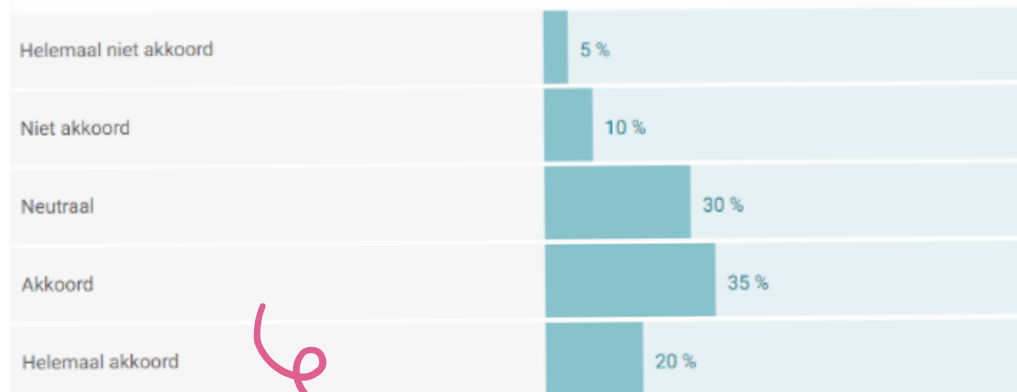
* P(*) alle stellingen komen uit de werkbaarheidsscan van Vorm DC – cijfers van 2022 waarin we de antwoorden van 3185 HHH mee opnemen.

Zelf de scan afnemen? Dat kan gratis! Surf naar www.vorm-dc.be/tools/werkbaarheidsscan

WERKBAARHEIDSFICHE

De stelling (*)

Ik kan me gemakkelijk ontspannen na een werkdag.



15% van de huishoudhulpen (HHH) heeft het moeilijk om zich na een werkdag te ontspannen.

Hoe zit het in jouw bedrijf?

- ☐ Zijn er opleidingen rond werkstress voorzien?
- ☐ Weten de HHH waar ze terecht kunnen als ze een vraag of een probleem hebben?
- ☐ Gebruiken jullie de sociale kaarten van Vorm DC om HHH door te verwijzen en verder te helpen bij persoonlijke vragen?
- ☐ Wat helpt jou om te ontspannen? Is dit iets wat anderen ook kunnen toepassen?



Onze tip

Je kunnen ontspannen na een werkdag draagt enorm bij aan de werkbaarheid van je job. Op de één of andere manier moet je kunnen loslaten om je na je werk in je privéleven taken op te nemen. Als dat niet kan, slaat de balans door.

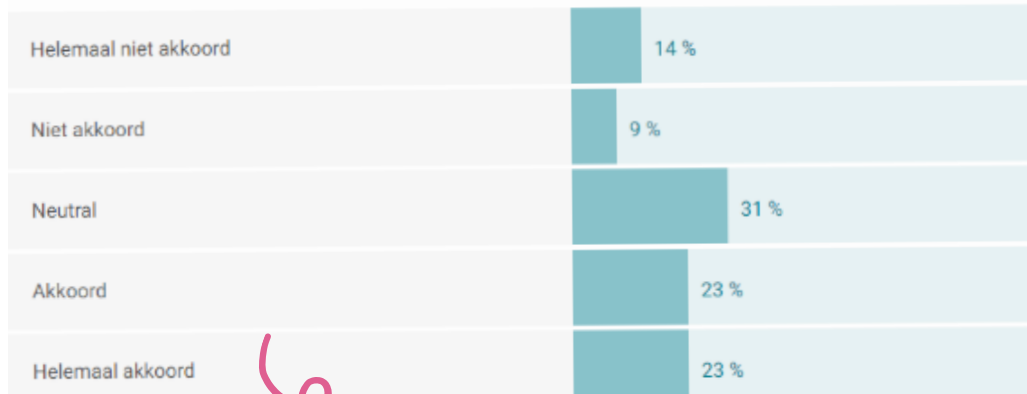
Er is een groot deel van de HHH (30%!) dat aangeeft hier niet goed te weten of ze dit kunnen of niet. Als werkgever kan je hier ook tips rond geven, opleiding rond organiseren of een teamactiviteit rond doen.

HHH die goed kunnen ontspannen na een werkdag kunnen hun batterijen voldoende opladen om de volgende dag weer aan de slag te gaan!

WERKBAARHEIDSFICHE

De stelling (*)

Ik vind het nuttig om een opleiding te volgen.



46% van de huishoudhulpen (HHH) vindt het nuttig om opleiding te volgen. Een groot deel kan nog verder overtuigd worden.

Hoe zit het in jouw bedrijf?

- ☐ Krijgen jullie vlot reactie binnen als er uitnodigingen voor opleidingen worden verzonden?
- ☐ Kunnen HHH op een makkelijke manier hun voorkeur of keuzes voor opleiding doorgeven?
- ☐ Worden HHH betrokken bij het opstellen van een opleidingsplan?



Onze tip

Voor het volgen van een opleiding is vaak een duwtje nodig. Getuigenissen, uitwisseling tussen collega's, nieuwe thema's en onderwerpen, het kan allemaal helpen om HHH te overtuigen opleiding te volgen.

Zorg voor inspraak van HHH: zowel in anonieme bevestigingen als individuele gesprekken kan gepolst worden naar welke opleiding de voorkeur uit gaat. Waarom niet eens een populariteitsmeting doen van opleidingen? Of koppelen van opleidingen aan een ervaringsniveau?

Kleur gerust eens buiten de lijntjes met een nieuwe of verfrissende opleiding zoals ethiek of werken met bepaalde doelgroepen. Iets nieuws en anders is altijd aantrekkelijk!