

Schoonmaakgids

Sanitaironderhoud



Céline



Sophia

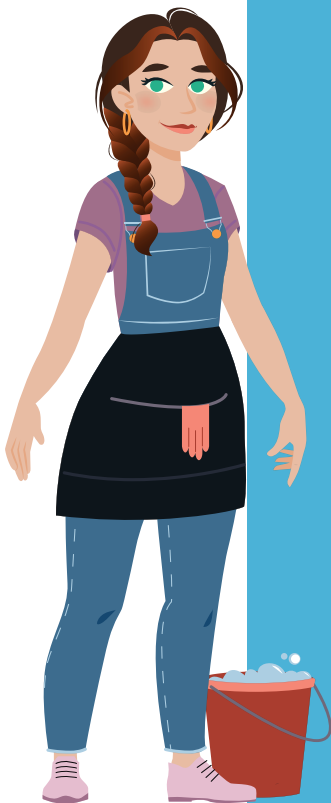


Nora



Hugo





Hallo,

Ik ben Julie, je schoonmaakcoach. Ik heb heel wat ervaring als huishoudhulp en beschouw mezelf als een experte in het poetsen van woningen.

Schoonmaken is mijn passie en mijn beroep! Ik geniet ervan om anderen te leren hoe ze efficiënt kunnen schoonmaken bij mensen thuis.

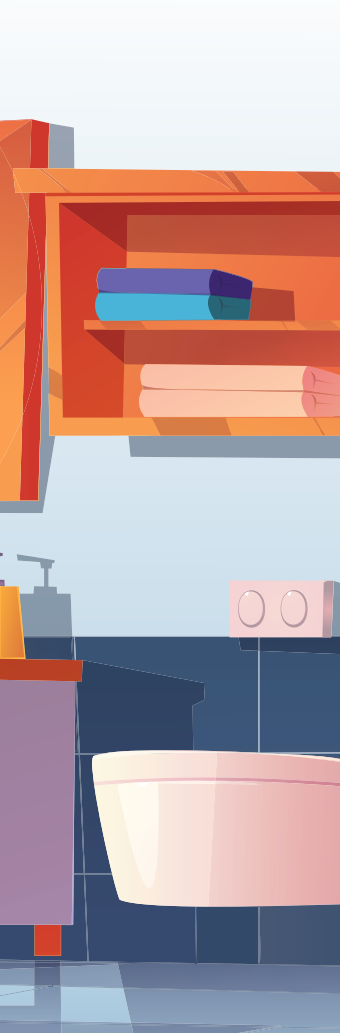
Ook sta ik klaar om te ondersteunen bij communicatie met klanten en consulenten. Of het nu gaat om de behoeften van klanten te begrijpen of schoonmaakadviezen duidelijk over te brengen, ik ben er om te helpen.

Laten we samen deze brochure bekijken en leren hoe we de sanitaire ruimtes schoonmaken. Met deze tips en uitleg wordt schoonmaken veel makkelijker!

Vergeet ook niet om een kijkje te nemen op onze website www.my-perfect-day.be. Daar kun je nog meer leren en vind je filmpjes en tips van mijn collega Céline.

Succes, Julie





Inhoud

Het sanitair schoonmaken	6
Wat is sanitaironderhoud?	7
Waarom de sanitaire ruimtes schoonmaken?	8
Werkorganisatie	9
De basistaken in de badkamer	11
De basistaken in het toilet	13
Extra taken in de badkamer	14
Extra taken in het toilet	15
Materialen en producten	16
Na de schoonmaak	18

Het **sanitair** schoonmaken

Als je voor de eerste keer de sanitaire ruimtes gaat schoonmaken, vraag dan informatie aan de klant. Je klant weet met welke producten de verschillende delen van het sanitair en de delicate oppervlakken het best schoongemaakt worden.

Als de klant geen informatie kan geven of als je twijfels hebt over een product of een werkmethode, vraag dan raad aan je bedrijf.

Maak duidelijke afspraken met de klant over de taken die van jou worden verwacht. Zo kan je een werkschema opmaken.

Check of je klant de juiste materialen en producten heeft, zodat je goed werk kunt leveren.

Vraag naar **veilig, milieuvriendelijk** en **ergonomisch** materiaal.

- 
- ✧ Lees altijd de gebruiksaanwijzing van de producten en respecteer de inwerkingstijd.
 - ✧ Spuit schoonmaakproducten altijd eerst op een doek of spons. Niet rechtstreeks op het oppervlak.
 - ✧ Sanitaire ruimtes zijn soms erg vervuild, gebruik altijd handschoenen.

Wat is **sanitaironderhoud**?

Schoonmaken van alle delen in de badkamer en het toilet.

- ✧ bad
- ✧ douche
- ✧ wastafel
- ✧ badkamerkast(je)
- ✧ kranen
- ✧ douchekop
- ✧ zeepbakje
- ✧ spiegel
- ✧ wc
- ✧ tegels
- ✧ lichtschakelaars
- ✧ verlichting
- ✧ ...



Waarom de sanitaire ruimtes schoonmaken?

De badkamer en het toilet worden intensief gebruikt en kunnen in een week tijd erg vuil worden. Grondig schoonmaken is dus heel belangrijk voor de hygiëne. Een gepoetste badkamer of toilet ziet er niet alleen schoon uit, ze voorkomt ook ziekten en infecties.

Schoonmaken verwijdt stof en vuil.

- ✧ Gebruik voor zeepresten, haren, tandpasta, ... een **neutraal product**.
- ✧ Kalk, roestvlekken, ... kan je poetsen met een **ontkalker**.

Een goed schoongemaakte woning is ook een gezonde omgeving om in te wonen. Goed onderhouden kranen, douchekoppen, badkuipen, ... gaan langer mee!



Een scheutje azijn in water is een goede ontkalker. Let wel op voor delicate materialen, zoals natuursteen.

Werkorganisatie

In de [Schoonmaakgids - Werkorganisatie](#) vind je een heleboel informatie over hoe je het poetsen goed aanpakt.

De belangrijkste regels:

- ✧ Werk van boven naar beneden.
- ✧ Werk van minder vuil naar vuil.
- ✧ Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
- ✧ Werk van droog naar nat.

Werk veilig:

- ✧ Plaats je materiaal zodat je er niet over valt: stofzuiger, emmer, vloertrekker, mop, ...



- ✧ Volg een parcours: begin bij de deur en werk verder langs de wanden tot je weer bij de deur komt.
- ✧ Gebruik verschillende microvezeldoeken.
- ✧ Gebruik de juiste dosis van een product.
- ✧ Neem voldoende water en ververs het regelmatig.



De basistaken in de **badkamer**

1. Verlucht de ruimte.
2. Ruim op: vuile was in wasmand, badmatjes wegnemen, vuilnisemmer leegmaken en plastic zak vervangen.
(Bespreek dit met de klant.)
3. Controleer op stof- en spinnenwebben.
4. Stofzuig de vloer en de badmatjes.
5. Poets de spiegels.
6. Maak de verwarming en de handdoekendroger schoon met een klamvochtige doek.
7. Poets de wastafels, douche en bad met een klamvochtige doek.
8. Poets de vloer klamvochtig of nat.
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)
9. Zet alles terug op de juiste plaats.
10. Controleer je werk.



Beperk het gebruik van heet of warm water. Met lauw en koud water kan je goed schoonmaken. Dit is beter voor je huid en voor de verdamping van product.



De basistaken in **het toilet**

1. Verlucht de ruimte.
2. Controleer op stof- en spinnenwebben.
3. Breng het schoonmaakproduct in de wc-pot aan.
4. Wrijf grondig met de wc-borstel en laat met de borstel in de wc-pot inwerken. Doe ook het deksel omlaag.
5. Maak de vuilnisemmer leeg en vervang de plastic zak als dat nodig is.
(Bespreek dit met de klant)
6. Poets de spiegel, wastafel, kraan en contactpunten klamvochtig of nat.
7. Maak de accessoires schoon: rolhouder, zeepompje, ...
8. Poets het toilet:
 - ✧ De spoelknop (spoelbak) en de tegels achter de wc.
 - ✧ Buitenkant wc-pot.
 - ✧ Deksel (boven- en onderkant).
 - ✧ Bril (boven- en onderkant).
 - ✧ Schrob de wc binnenin.
 - ✧ Spoel door met de borstel in de wc-pot.
 - ✧ De bovenrand van de wc.
 - ✧ De borstelhouder.
 - ✧ Poetsdoek gaat in de was!
9. Poets de vloer klamvochtig of nat.
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)
10. Zet alles terug op zijn plaats.
11. Controleer je werk.

- ✧ Gebruik hier **ALTIJD** handschoenen!
- ✧ Vul het wc-papier aan.
- ✧ Moet de handdoek vervangen worden? Spreek dit af met de klant.



Extra taken in de **badkamer**

1. Ontkalk kranen en de douchekop, breng het product aan met je poetsdoek en laat inwerken, spoel na en maak droog.
2. Borstel achter de radiators en was ze af.
3. Stof de ventilatieroosters af en reinig klamvochtig.
4. Poets de tegelwanden.
5. Poets de deur.
6. Reinig de verlichting.
7. Poets de plinten.

Extra taken in **het toilet**

1. Kraan en wc ontkalken: breng het product aan met je poetsdoek en laat inwerken, spoel na en maak droog.
2. Borstel achter de radiators en was ze af.
3. Stof de ventilatieroosters af en reinig klamvochtig.
4. Poets de tegelwanden.
5. Poets de deur.
6. Reinig de verlichting.



Luchtverfrissers en toiletblokjes hebben geen hygiënische functie. Ze zijn dus in principe niet nodig.



Materialen en producten

Microvezeldoeken

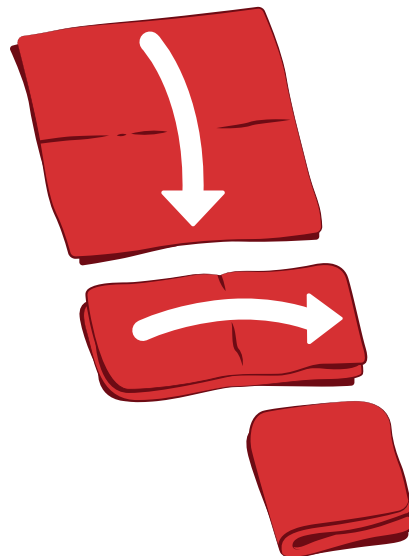
Microvezeldoeken kunnen in alle kamers van de woning worden gebruikt. Werk eventueel met verschillende kleuren, zo ben je altijd hygiënisch bezig.

- ✧ Rode doeken voor het sanitair.
- ✧ Blauwe doeken voor het interieur.
- ✧ Gele doeken voor de keuken.

✧ Microvezeldoeken kunnen in de wasmachine op 60°C, zonder wasverzachter.

Microvezeldoeken vouwen

Hiernaast zie je hoe je een doek kunt vouwen (in 4 of 6 vlakken afhankelijk van de grootte van de doek) om te poetsen, zodat je zoveel mogelijk oppervlakte van de doek kunt gebruiken.



Materialen:

- ✧ Ragebol
- ✧ Stofzuiger
- ✧ Stofwisser
- ✧ Veegborstel
- ✧ Handborstel en vuilblik
- ✧ Emmer
- ✧ Microvezeldoeken
- ✧ Krasvrije spons
- ✧ Microvezeldweil
- ✧ Vloertrekker of mop
- ✧ Radiatorborstel
- ✧ Raamtrekker
- ✧ Trapladder



Producten:

- ✧ Wc-reiniger
- ✧ Ontkalker
- ✧ Allesreiniger





Na de schoonmaak

Controleer je werk:

- ✧ Is alles schoongemaakt volgens afspraak?
- ✧ Staat alles terug op zijn oorspronkelijke plaats?
- ✧ Zijn de ramen dicht en de lichten uit?

Berg producten en materiaal op:

- ✧ Doe de microvezeldoeken in de wasmachine of laat ze drogen als de klant ze zelf wast.
- ✧ Spoel de emmers en droog ze af, binnen- en buitenzijde.
- ✧ Spoel de sponzen goed uit, knijp ze uit (niet wringen) en laat ze drogen.
- ✧ Maak de zuigmond van de stofzuiger schoon.
- ✧ Stofzuig de ragebol.

Aandachtspunten:

- ✧ Meld problemen in de woning: lekkende kraan, loszittende tegel, kapotte lamp, ...
- ✧ Sluit de woning zorgvuldig af als je weggaat.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bescherm je gezondheid met de juiste reflex



Gebruik alleen schoonmaakproducten met een etiket.



Vermijd bleekmiddel en ammoniak.



Gebruik liever geen verstuivers en spuitbussen.



Ventileer goed voor frisse lucht.



[illegible]

My Perfect Day!

My Perfect Day is ontwikkeld door Vorm DC. Je kan hier het beroep van huishoudhulp ontdekken door video's, opleidingen, uitdagingen en quizvragen. Zo zie je onze huishoudhulp Céline in heel wat verschillende situaties.

We willen hiermee een duidelijk en realistisch beeld van de job schetsen door je de basisprincipes mee te geven.

Als opleider kan je hier heel wat inspiratie halen. Voor (toekomstige) huishoudhulpen is het zeer leerrijk om zowel je technische als communicatieve vaardigheden verder te ontwikkelen.

Veel leerplezier!



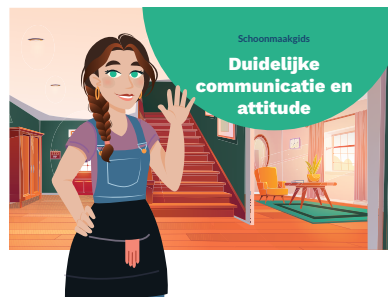
Webserie



Opleidingen



Uitdagingen



Colofon

Deze brochure is een uitgave van het Sectoraal Vormingsfonds Dienstencheques

Copyright © 2025 Vorm DC

Teksten: Vorm DC in samenwerking met Antoon Jaminé en VDAB

Lay-out: Flan Caramel

Coördinatie: Sabin Nevelsteen

Druk: Pages

Verantwoordelijke uitgever: Peter Van de Veire, directeur Sectoraal
Vormingsfonds Dienstencheques

Alle rechten gereserveerd. Deze brochure, of enig onderdeel daarvan, mag niet worden gereproduceerd in enige vorm of met enig elektronisch of mechanisch middel, inclusief informatieopslagsystemen of leesapparatuur, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur; uitgezonderd voor korte samenvattingen in gepubliceerde besprekingen.



