

Schoonmaakgids

Interieuronderhoud



Julie



Céline



Nora



Hugo





Hallo,

Ik ben Sophia. Als ervaren huishoudhulp deel ik graag mijn kennis met jou. Schoonmaken is mijn passie en mijn beroep!

In deze schoonmaakgids neem ik je stap voor stap mee om efficiënt en georganiseerd een huis schoon te maken.

Een interieur helemaal schoonmaken is soms een ingewikkelde opdracht. Ook Julie, onze coach helpt je met tips. We ondersteunen je om je tijd en energie goed te besteden.

Laten we aan de slag gaan voor een sprankelend schoon huis.

Vergeet ook niet om een kijkje te nemen op onze website www.my-perfect-day.be. Daar kun je nog meer leren en vind je filmpjes en tips van mijn collega Céline.

Succes, Sophia





Inhoud

Het interieur schoonmaken	6
Wat is interieuronderhoud?	7
Waarom het interieur schoonmaken?	8
Werkorganisatie	9
Interieur kamer per kamer, basistaken	11
De basistaken in de slaapkamer	13
De basistaken in de woonkamer	15
De basistaken in de keuken	17
Interieur kamer per kamer, extra taken	18
Extra taken in de slaapkamer	19
Extra taken in de woonkamer	20
Extra taken in de keuken	21
Materialen en producten	22
Handige tips	24
Na de schoonmaak	25

Het **interieur** schoonmaken

Als je voor de eerste keer een interieur gaat schoonmaken, vraag dan advies aan je klant. Je klant weet met welke producten de verschillende delen van het interieur en de delicate oppervlakken het best schoongemaakt worden.

Als de klant geen informatie kan geven of als je twijfels hebt over een product of een werkmethode, vraag dan raad aan je bedrijf.

Maak duidelijke afspraken met de klant over de taken die van jou worden verwacht. Zo kan je een werkschema opmaken.

Check of je klant de juiste materialen en producten heeft, zodat je goed werk kunt leveren.

Vraag naar **veilig, milieuvriendelijk** en **ergonomisch** materiaal.



✧ Lees altijd de gebruiksaanwijzing van de producten en respecteer de inwerkingstijd.

✧ Spuitschoonmaakproducten altijd eerst op een doek of spons. Niet rechtstreeks op het oppervlak aanbrengen.

Wat is interieuronderhoud?

Schoonmaken van alle kamers en ruimtes in een woning, behalve het sanitair.

- ✧ tafels
- ✧ stoelen
- ✧ kasten
- ✧ zetels
- ✧ deuren
- ✧ bedden
- ✧ lichtschakelaars
- ✧ decoratieve elementen: vazen, fotolijsten, beeldjes, ...
- ✧ vloer
- ✧ ...



Waarom het interieur schoonmaken?

Mensen wonen graag in een schone en opgeruimde omgeving. Een schoongemaakte kamer ziet er niet alleen mooi uit, ze is ook hygiënisch.

Een goed schoongemaakte ruimte is ook een gezonde omgeving om in te wonen. Bovendien gaan goed onderhouden tafels, kasten, vloeren, ... langer mee.

Soorten vuil:

- ✧ Losliggend: stof, haren, kruimels, ...
- ✧ Licht aangehecht: vingerafdrukken, etensresten, drankvlekken, ...
- ✧ Sterk aangehecht: olie, kauwgom, kaarsvet, ...
- ✧ Andere: bacteriën, huisstofmijten, schimmels, geurtjes, ...

Werkorganisatie

In de **Schoonmaakgids - Werkorganisatie** vind je een heleboel informatie over hoe je het poetsen goed aanpakt.

De belangrijkste regels:

- ✧ Werk van boven naar beneden.
- ✧ Werk van minder vuil naar vuil.
- ✧ Werk van de buitenkant naar de binnenkant.
- ✧ Werk van droog naar nat.

Werk veilig:

- ✧ Plaats je materiaal zodat je er niet over valt: stofzuiger, emmer, vloertrekker, mop, ...



- ✧ Volg een parcours: begin bij de deur en werk verder langs de wanden tot je weer bij de deur komt.
- ✧ Gebruik verschillende microvezeldoeken.
- ✧ Gebruik de juiste dosis van een product.
- ✧ Neem voldoende water en ververs het regelmatig.



Interieur kamer per kamer, basistaken

De basistaken die je uitvoert na afspraak met de klant. Deze taken kunnen aangevuld worden met extra taken, volgens de behoefte van de klant en met een aangepaste planning.

Basistaken, kunnen verschillen van kamer tot kamer.

1. Verlucht de ruimte.
2. Ruim op: zet alles aan de kant zodat je overal kunt schoonmaken, verplaats klein meubilair.
3. Controleer op stof- en spinnenwebben.
4. Poets de spiegels.
5. Stof delicate oppervlakken droog af.
6. Stof klamvochtig af en droog eventueel na.
7. Stofzuigen.
8. Poets de vloer klamvochtig of nat.
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)
9. Zet alles terug op de juiste plaats.
10. Controleer je werk.



Beperk het gebruik van heet of warm water. Met lauw en koud water kan je goed schoonmaken. Dit is beter voor je huid en beperkt de verdamping van het product.



De basistaken in de slaapkamer

1. Verlucht de ruimte.
2. Ruim op en maak het bed op.
3. Controleer op stof- en spinnenwebben.
4. Poets de spiegels.
5. Stof droog af: geboend meubilair, tv, foto's, schilderijen, ...
6. Stof klamvochtig af en droog eventueel na: bed, nachtkastjes, nachtlamp, vensterbank, radiators, lichtschakelaars, deurklinken, ...
7. Stofzuigen.
8. Poets de vloer klamvochtig of nat.
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)
9. Zet alles terug op zijn plaats.
10. Controleer je werk.



De basistaken in de woonkamer

1. Verlucht de ruimte.
2. Ruim op.
3. Controleer op stof- en spinnenwebben.
4. Poets de spiegels.
5. Stof droog af: geboend meubilair, tv, foto's, schilderijen, ...
6. Stof klamvochtig af en droog eventueel na: tafel, stoelen, kasten, vensterbanken, radiators, lichtschakelaars, deurklinken, ...
7. Stofzuigen.
8. Poets de vloer klamvochtig of nat.
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)
9. Zet alles terug op zijn plaats.
10. Controleer je werk.

✧ Als je zaken verplaatst om af te stoffen, bv. fotokaders of tijdschriften, onthoud waar ze stonden of lagen, zodat je ze op de juiste plaats kunt terugplaatsen.



De basistaken in de **keuken**

1. Verlucht de ruimte.
2. Ruim op, maak de vuilnisemmer leeg en vervang de plastic zak als dat nodig is.
(Bespreek dit met de klant)
3. Controleer op stof- en spinnenwebben.
4. Kijk de ramen na en poets ze indien nodig.
5. Poets klamvochtig en droog eventueel na:
 - ✧ Deuren en andere contactpunten.
 - ✧ Bovenste kasten.
 - ✧ Dampkap.
 - ✧ IJskast.
 - ✧ Onderste kasten.
 - ✧ Tafel en stoelen.
 - ✧ Microgolfoven.
 - ✧ Buitenkant oven.
 - ✧ Aanrecht en tegels.
 - ✧ Fornuis, gootsteen en kraan.
 - ✧ Voorwerpen op het aanrecht.
6. Stofzuigen.
7. Poets de vloer klamvochtig of nat.
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)
8. Zet alles terug op zijn plaats.
9. Controleer je werk.

✧ Gebruik aangepast materiaal om de kranen te poetsen, zodat je geen krassen maakt.

Interieur **kamer per kamer,** **extra taken**

Naast de basis poetstaken zijn er ook de extra taken. Wat zijn de wensen van de klant?
Maak samen een planning of een werkschema op.

- ✧ Maak de plinten schoon.
- ✧ Maak de binnenkant van de kasten schoon.
- ✧ Poets de ramen.
- ✧ Poets de radiators.
- ✧ Schrob de vloeren.
- ✧ Maak de verluchttingsrooster schoon.
- ✧ Maak de verlichting schoon.

Extra taken in de slaapkamer

1. Borstel achter de radiators en was ze af.
2. Stofzuig de matrassen.
3. Maak de boven- en binnenkant van de kasten schoon.
4. Poets de ramen.
5. Was de deuren volledig af.
6. Maak de plinten grondig schoon.
7. Extra vloeronderhoud als dat nodig is en in overleg met de klant.



✧ Speciale aandacht voor het bed, maak ook de onderkant van het bed (rooster of lattenbodem) schoon.



Extra taken in de woonkamer

1. Borstel achter de radiators en was ze af.
2. Maak de boven- en binnenkant van de kasten schoon.
3. Maak de boekenkasten schoon.
4. Verwijder vlekken op meubels en tapijten.
5. Was de deuren volledig af.
6. Maak de plinten grondig schoon.
7. Vloeronderhoud van tegels en parket.

(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)

✧ Bespreek het verwijderen van vlekken op tapijten en meubilair vooraf met de klant.

Extra taken in de keuken

1. Borstel achter de radiators en was ze af.
2. Maak de boven- en binnenkant van de kasten schoon.
3. Ontkalk de koffiezet, waterkoker, ...
4. Reinig de binnenkant van de koelkast.
5. Reinig de binnenkant van de oven en microgolfoven.
6. Maak de filters van de dampkap schoon.
7. Was de deuren volledig af.
8. Maak de plinten grondig schoon.
9. Behandel de tegels met een onderhoudsproduct.

(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)

❖ Er bestaan speciale producten tegen koelkastgeurtjes.



Met een sopje van sodakristallen verwijder je geurtjes en vuil.

Gebruik dit NIET op aluminium.

Materialen en producten

Microvezeldoeken

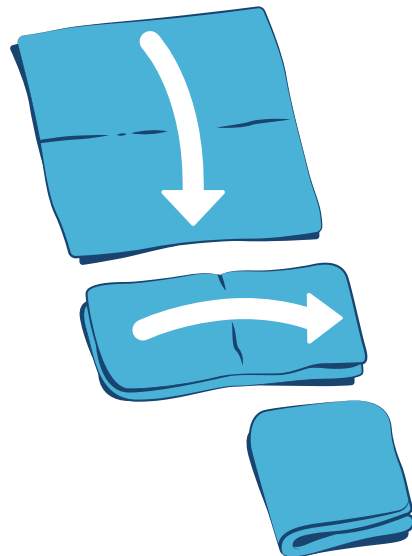
Microvezeldoeken kunnen in alle kamers van de woning worden gebruikt. Werk eventueel met verschillende kleuren, zo ben je altijd hygiënisch bezig.

- ✧ Rode doeken voor het sanitair.
- ✧ Blauwe doeken voor het interieur.
- ✧ Gele doeken voor de keuken.

✧ Microvezeldoeken kunnen in de wasmachine op 60°C, zonder wasverzachter.

Microvezeldoeken vouwen

Hiernaast zie je hoe je een doek kunt vouwen (in 4 of 6 vlakken afhankelijk van de grootte van de doek) om te poetsen, zodat je zoveel mogelijk oppervlakte van de doek kunt gebruiken.



Materialen:

- ✧ Ragebol
- ✧ Stofzuiger
- ✧ Stofwisser
- ✧ Veegborstel
- ✧ Handborstel en vuilblik
- ✧ Emmer
- ✧ Microvezeldoeken
- ✧ Krasvrije interieurspons en keukenspons
(gebruik ook hier verschillende kleuren)
- ✧ Microvezeldweil
- ✧ Vloertrekker of mop
- ✧ Radiatorborstel
- ✧ Raamtrekker
- ✧ Trapladder



Producten:

- ✧ Allesreiniger
- ✧ Afwasmiddel
- ✧ Reinigingsmiddel ramen
- ✧ Voor het kookvuur
 - ✧ Gas: afwasmiddel
 - ✧ Elektrisch (ronde platen): afwasmiddel
 - ✧ Keramisch en inductie: speciaal schoonmaakproduct
- ✧ Aangepast product voor vloeren
(zie Schoonmaakgids - Vloeronderhoud)

Producten voor extra taken:

- ✧ Ontvlekker tapijt
- ✧ Koffiezetontkalker of azijn
- ✧ Soda
(sterk ontvettend middel, bv.
voor reinigen frituurketel, ...)

Handige tips



- ✧ Laat een vloertrekker niet op de rubber drogen.
- ✧ Sluit de woning zorgvuldig af als je weggaat.

Na de schoonmaak

Controleer je werk:

- ✧ Is alles schoongemaakt volgens afspraak?
- ✧ Staat alles terug op zijn oorspronkelijke plaats?
- ✧ Zijn de ramen dicht en de lichten uit?

Berg producten en materiaal op:

- ✧ Doe de microvezeldoeken in de wasmachine of laat ze drogen als de klant ze zelf wast.
- ✧ Spoel de emmers en droog ze af, binnen- en buitenzijde.
- ✧ Spoel de sponzen goed uit, knijp ze uit (niet wringen) en laat ze drogen.
- ✧ Maak de zuigmond van de stofzuiger schoon.
- ✧ Stofzuig de ragebol.

Aandachtspunten:

- ✧ Meld problemen in de woning: lekkende kraan, loszittende tegel, kapotte lamp, ...
- ✧ Sluit de woning zorgvuldig af als je weggaat.





.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

My Perfect Day!

My Perfect Day is ontwikkeld door Vorm DC. Je kan hier het beroep van huishoudhulp ontdekken door video's, opleidingen, uitdagingen en quizvragen. Zo zie je onze huishoudhulp Céline in heel wat verschillende situaties.

We willen hiermee een duidelijk en realistisch beeld van de job schetsen door je de basisprincipes mee te geven.

Als opleider kan je hier heel wat inspiratie halen. Voor (toekomstige) huishoudhulpen is het zeer leerrijk om zowel je technische als communicatieve vaardigheden verder te ontwikkelen.

Veel leerplezier!



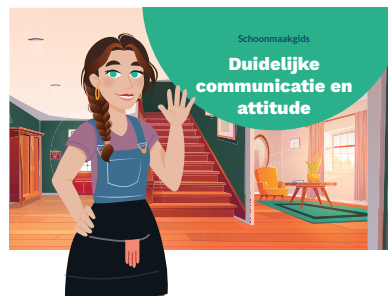
Webserie



Opleidingen



Uitdagingen



Colofon

Deze brochure is een uitgave van het Sectoraal Vormingsfonds Dienstencheques

Copyright © 2025 Vorm DC

Teksten: Vorm DC in samenwerking met Antoon Jaminé en VDAB

Lay-out: Flan Caramel

Coördinatie: Sabin Nevelsteen

Druk: Pages

Verantwoordelijke uitgever: Peter Van de Veire, directeur Sectoraal
Vormingsfonds Dienstencheques

Alle rechten gereserveerd. Deze brochure, of enig onderdeel daarvan, mag niet worden gereproduceerd in enige vorm of met enig elektronisch of mechanisch middel, inclusief informatieopslagsystemen of leesapparatuur, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur; uitgezonderd voor korte samenvattingen in gepubliceerde besprekingen.

